

's Rädli



Mitteilungsblatt des RV Arbon

Ausgabe 2020



Davos 2019

Jahresprogramm des RVA 2020

Unsere Vereinsnäusse, Touren, Klubrennen, etc. und weitere Informationen dazu, wie z.B. Treffpunkt, Zeiten, etc. werden laufend im Internet unter www.rvarbon.ch veröfentlicht. Aktuelle Änderungen und genauere Informationen findest du aber auch in unserem Schaukästchen an der Bahnhofstrasse in Arbon (gegenüber ehemaliger Migros).

Februar 2020

Sa 22. **Generalversammlung**, Landgasthof Seelust in Wiedehorn-Egnach, Apéro ab 17.00 Uhr

März 2020

Sa 21. **Eröffnungstour**, Arbon Bahnhof; 13.30 Uhr

Sa 28. Start **Samstagstouren**, Arbon Bahnhof; 13.30 Uhr

jeden Samstag bis Oktober, sofern nicht eine Tagestour oder eine andere Veranstaltung auf dem Programm steht.

April 2020

Di 07. Start **Dienstagtraining**, ab Schulhaus Stachen; 18.15 Uhr (bis 01.10.2020)

01. - 11. *Kidstraining während den Frühlingsferien vor dem Bikerennen*

09. - 13. *Helferdienst Bikerennen **Stevens Bike-Cup Ostschweiz***

Sa 11. **Bikerennen Arbon Stevens Bike-Cup Ostschweiz**

Mi 22. **Klubrennen**, Strasse, Rorenmoos; 18.45 Uhr

Mai 2020

Mi 13. **Klubrennen**, Strasse, Balgenweiher; 18.45 Uhr

Do 21. **Auffahrts-Tagestour** (Rund um den Bodensee)

18.-25./28. **Mallorca Radferien** mit dem RVA

Juni 2020

Mo 01. **Pfingstmontag-Tagestour**, Infos siehe Homepage

Mi 03. **Klubrennen**, Bergrennen, Tannenberg (Start Mocador); 18.45 Uhr

Sa/So 20.-21. **Bike-Weekend**, Davos (Bikegruppe, evtl. Rennvelo- und Wandergruppe)

Sa 27. **Familienplausch**, Seeklub Egnach; ab 16.30 Uhr

Inhalt			
Tourenfahrer	5	Bike Weekend	20
Tourenmeisterschaft	7	Renntermine	21
Rennfahrer	9	Kleider	13
Bikerennen	11	gerade Geburtstage	24
Klubmeisterschaft	14	Radsportinternetadressen	25
Vereinsmeisterschaft	16	Mitgliederverzeichnis	26
Gehrig Twins	17		

Impressum

Redaktion:

Martina Schneider

Alpsteinstrasse 2

9320 Arbon

Titelbild

Gruppenbild vom Bikeweekend

Davos 2019



Liebe Kolleginnen und Kollegen

An der Generalversammlung 2019 mussten wir zur Kenntnis nehmen, dass für eine erfolgreiche Zukunft unseres RVA einige Ziele neu formuliert und den aktuellen Gegebenheiten angepasst werden müssen. Der Vorstand hat wie in Aussicht gestellt, diese Ziele definiert und die zur Erreichung der gesteckten Ziele nötigen Schritte vorbereitet.



Ein Konzept unter dem Titel «Nachwuchsarbeit und Zukunftssicherung des RVA» ist erarbeitet worden und dank der noch guten Finanzlage können wir die aus diesem Konzept hervorgehenden Aufgaben finanzieren. Trotzdem werden wir nicht ohne Erhöhung der Einnahmen in Form eines Förderbeitrags der Mitglieder auskommen.

Der Vorstand ist überzeugt, dass mit den vorgeschlagenen Massnahmen der RVA längerfristig eine positive Zukunft erhalten kann und wir auch wieder mehr junge Sportlerinnen und Sportler für den Radsport begeistern können. Eine sehr wichtige Rolle bei der Umsetzung des Konzeptes spielen die bestandenen, treuen Vereinsmitglieder. Sie haben für die gesunde finanzielle Ausgangslage gesorgt und garantieren mit ihrer Erfahrung und ihrem Einsatz eine positive Entwicklung.

Die Aufgabe, dieses Zukunftskonzept zu erarbeiten, verlangte im vergangenen Vereinsjahr vom Vorstand wie auch von einigen Mitgliedern grossen Einsatz. Dafür und auch für die positive Zusammenarbeit und die Unterstützung aller RVA-Mitglieder danke ich herzlich und wünsche euch ein in allen Belangen erfreuliches und sportlich erfolgreiches Vereinsjahr 2020 und eine positive Vereinsentwicklung.

Roland

Roland Kuttruff

Tourenfahrer

Auch in diesem Jahr durften wir wieder einige schöne Radfahrten durch das Thurgau oder ins benachbarte Appenzeller Land genießen. Am 23. März war es endgültig Zeit auf die schmalen Reifen zu wechseln, nachdem einige von uns während dem Winter mit dem Bike unterwegs waren. Aber an diesem Samstag stand die mittlerweile traditionelle Tour zum Bahnhof Berg auf dem Programm. Mit der Form vom Biken oder aus dem Hallentraining oder gar aus dem Engadiner Skimarathon waren die ca. 60 Km kein Problem. Danach ging es jeden Samstag mal zu den schönsten Aussichtspunkten wie Wildberg oder Gäbris mal ans idyllisch gelegene Kuhhorn am Bodensee. Ein beliebter Treff ist auch immer der Familienplausch beim Seeklub Egnach, sprich bei Mano Gerster. In lockerer Atmosphäre wird die Vergangenheit hochgelebt oder Pläne für zukünftige Touren geschmiedet.



Anfang Mai organisierte Curd Wüst – zum letzten Mal – die Mallorca Radferien. Über viele Jahre fährt eine Gruppe auf die Baleareninsel ins Radfahrerparadies. Auch dieses Jahr ist wieder etwas geplant. Der Organisation hat sich Alex Graf angenommen.

Ein Jahreshighlight ist immer wieder die Auffahrtstour. Neun Leute fahren die Deggenhausertal Höchsten Strecke bei schönstem Wetter.

Ein ausführlicher Bericht hiervon ist auf unserer Homepage. Auch für diesen Jahr plane ich wieder etwas Besonderes.

Am 15/16. Juni durfte eine Gruppe Biker ein Wochenende in Davos verbringen. An einigen Stellen lag noch Schnee, so dass nicht alle gewünschten Touren befahrbar waren, aber unsere beiden Tourenleiter Andi und Matthias fanden doch einige schöne Touren. Am Samstag fuhren wir über diverse Trails und einige Schiebestellen nach Monstein, wo es nach dem Mittagessen weiter Richtung Wiesen und über Bärentritt und Zügenschlucht wieder zurück nach Glaris und Davos ging. Am Sonntag fuhren wir auf das Rhinerhorn, teils mit der Seilbahn, denn die Bike Tageskarte ist ja im Hotelpreis inbegriffen, teils mit eigener Kraft, und von dort weiter den Trail hinunter nach Sertig, wo wir eine Mittagspause machten. Weiter ging es dann Richtung Jakobshorn, aber nicht ganz nach oben, weil dort noch Schnee lag und dann den flowigen Trail hinunter ins Dischmatal und so wieder zurück nach Davos.

Die Pensionierten unter uns fahren jeden Mittwoch eine schöne Tagestour, bei der es immer gesellig zu und her geht. Dass aber doch noch ordentlich in die Pedale getreten wird beweisen die Strecken die zum Beispiel über die Hulftegg, den Schellenberg oder den Sulzberg führen.

Dass Radfahren nicht ganz ungefährlich ist wissen wir alle und wird uns dann wieder bewusst, wenn „was passiert“. Auch wenn nicht immer der Radfahrer schuld ist, die Gesundheit sollte uns wichtiger sein als das Vortrittsrecht. So kann ich nur appellieren defensiv zu fahren, und damit das Restrisiko klein zu halten, damit wir unser Hobby noch lange ausüben können. In diesem Sinne wünsche ich allen ein unfallfreies 2020.

Beat Thür



Tourenmeisterschaft

Um die Samstagstouren aber auch Dienstagstrainings zu einem Erlebnis werden zu lassen braucht es möglichst viele Teilnehmer, diese werden deshalb auch mit Punkten belohnt und die fleissigsten werden an der GV geehrt und bekommen ein kleines Präsent.

In die Wertung kommen die Samstagstouren, Dienstagstrainings und einige Tagestouren die im Jahresprogramm stehen.

Rangliste Tourenfahrten 2019

Rang	Name	Vorname	Anzahl Touren
1	Heierli	Martin	23
2	Marti	Hans Rudolf	19
3	Weber	Heribert	19
4	Graf	Alex	17
5	Gehrig	Karl	16
6	Nater	Walter	14
7	Järmann	Hugo	13
8	Nef	Köbi	13
9	Betschart	Anton	9
10	Schneider	Daniel	9

Beat Thür



Tourenfahrer

Jeden Dienstag ab 7. April bis 1. Oktober treffen sich die «ambitionierten» Hobbyfahrer um 18.15 Uhr beim Schulhaus Stachen. Je nach Witterung wird in der Regel eine Strecke von 50 - 60 km gefahren. Dann trifft man sich im Restaurant gemäss der nachstehenden Liste «Dienstagstreff 2020».

Wer es gemütlich nehmen will oder nicht zuerst nach Arbon kommen kann, fährt für sich eine Strecke und kommt um ca. 20.00 - 20.30 Uhr ebenfalls zum Dienstagstreff. Wer wenig Zeit hat, oder zu spät ist, kann natürlich auch mit dem Auto zum gemütlichen Höck kommen.

Dienstagstreff 2020

April	Rest. Linde	St. Gallerstrasse 46, Roggwil
Mai	Rest. Linde	St. Gallerstrasse 46, Roggwil
Juni	Rest. Strandbad	Philosophenweg 11, Arbon
Juli	Rest. Strandbad	Philosophenweg 11, Arbon
August	Rest. Seeblick	Bahnhofstrasse 19, Berg SG
September	Rest. Seeblick	Bahnhofstrasse 19, Berg SG
Oktober - März	Rest. Bühlhof	Bühlhof 1, Arbon

Monatstourenwarte 2020

April	Beat Thür	079 709 45 73
Mai	Karl Gehrig	079 396 12 08
Juni	Walter Nater	077 489 36 51
Juli	Beat Thür	079 709 45 73
August	Martin Heierli	079 432 18 87
September	Martin Heierli	079 432 18 87
Oktober	Beat Thür	079 709 45 73

Rennfahrer

Erfreulicherweise standen an unserem Heimrennen viele Arboner am Start. Leider bestand das Rennteam in der restlichen Saison hauptsächlich immer noch aus meinem Bruder Philipp und mir.

Für uns beide war es die erste Saison in der lizenzierten Kategorie. Philipp stieg altersmässig in die Kategorie U19 / Junioren auf. Dort erwarteten ihn neben einem starken und meist internationalen Teilnehmerfeld auch doppelt so lange Rennen. Ich entschied mich nach drei Jahren in der Fun Kategorie, den Wechsel in die Elite / U23 Kategorie doch noch zu wagen. Grund dafür war der Wunsch nach einer neuen Herausforderung und einem grösseren Wettbewerb, da in der Fun Kategorie meisten nur drei Fahrerinnen starteten.



Uns erwartete somit diese Saison alles andere als eine einfache Aufgabe. Deshalb waren wir auch bei der Zielsetzung etwas zurückhaltend. Im Fokus stand die Anpassung an die neuen Bedingungen. Philipp wollte seine Platzierungen unter den ersten zwanzig aus der Kategorie U17 beibehalten, um dann im zweiten Jahr angreifen zu können.

Los ging es dann im April direkt mit einem der schwierigsten Rennen in Rivera. Während das Rennen zu Philipps Favoriten gehört, wurde ich noch nie so richtig warm mit der Strecke. In diesem Jahr wurde das Rennen durch regnerisches Wetter noch anspruchsvoller. Trotzdem konnten wir nach dem Rennen ein überwiegend positives Fazit ziehen, der Start war geglückt.

Philipp konnte sich nach dem Saisonauftakt weiter steigern und konnte in der nationalen Rennserie Platzierungen innerhalb der besten 25 einfahren. Im Stevens bikecup reichte es ihm trotz starken Rennen oft knapp nicht

fürs Podest. Dabei kamen ihm oft auch schlechte Wetterbedingungen zu Gute. Das Proffix Swiss Cup Rennen in Buchs mit Temperaturen um den Nullpunkt und leichtem Schneefall sowie eine Austragung des Stevens bikecup mit Dauerregen in der Lenzerheide gehören zu seinen besten Rennen der Saison. Ich konnte ebenfalls auf meinen Resultaten aufbauen und mich immer weiter verbessern. Im Mai gewann ich am Stevens bikecup in Savognin mein erstes Rennen in der Damen Open Kategorie. Daraus konnte ich viel Motivation und Selbstvertrauen für die weiteren Rennen mitnehmen. Direkt eine Woche später gelang mir an den Schweizermeisterschaften in Gränichen ein weiterer starker Wettkampf mit abschliessendem 14. Rang. Vor der Sommerpause musste ich dann aber wegen den Prüfungen an der Uni einen Gang zurückschalten.

Im Juli bestritten wir den Bike Marathon in Albstadt (Deutschland), welcher mit 80 Kilometern und 2000 Höhenmeter für uns das bisher längste Rennen ist. Das etwas andere Rennen war eine tolle Erfahrung und so beendeten wir die erste Saisonhälfte mit einem guten Gefühl.



Eigentlich eine gute Ausgangslage für die zweite Saisonhälfte. Leider ging es nicht wie gewünscht weiter. Philipp litt auf einmal mit übersäuerten Beinen. Harte Trainingseinheiten und vor allem Wettkämpfe waren unter diesen Bedingungen nicht mehr denkbar. Auch ärztliche Untersuchungen sowie eine Leistungsdiagnostik ergaben keine Ursache für die Übersäuerung. Philipp probierte selbst einiges aus und stellte für eine Zeit seine Ernährung komplett um. Trotz einer Verbesserung anfangs Herbst, liess seine Form weitere Renneinsätze nicht zu.

Rennfahrer

Ich konnte durch eine Verhärtung in der Muskulatur, welche einen Schmerz im Knie auslöste, für längere Zeit nicht trainieren und auch keine Rennen bestreiten. Ich hatte diese Verletzung nicht zum ersten Mal, doch so hartnäckig war sie noch nie. Erst im September konnte ich wieder ein regelmässiges Training aufnehmen. Trotzdem nahm ich noch am City Race in Lugano, dem Finale des Proffix Swiss Bike Cup teil. Durch den langen Unterbruch lag aber am spektakulären Rennen mitten in der Altstadt Lugano nichts mehr drin.

Trotz der enttäuschenden zweiten Saisonhälfte konnten wir viele wichtige Erfahrungen sammeln. Wir lernten, wie wichtig neben einem guten Training und funktionierendem Material, ein erholter und gesunder Körper ist. Seither probieren wir im Training mehr auf unser Gefühl zu hören, lieber früher mal einen Tag Pause machen, anstatt das Training um jeden Preis durchzuziehen.

Nun stehen wir bereits in den Startlöchern für die neue Saison. Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe und hoffen, gesund zu bleiben.

Martina Schneider



Rückblick 2019

297 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben das Bike-Rennen Arbon am 20. April 2019 bestritten. Ermöglicht haben dies 59 Helferinnen und Helfer, sowie zahlreiche externe Personen, wie z.B. Personal in der Festwirtschaft, der Hauswart der Firma Bruderer, die Samariter, usw.

Dank der grosszügigen Unterstützung unserer Sponsoren und Grundeigentümer durften wir die Veranstaltung wiederum erfolgreich im bewährten Gebiet durchführen. Für diese Leistungen danken wir allen herzlich.

Für den grossen Einsatz im Organisationskomitee oder als wichtige Helferinnen und Helfer vor, während und nach dem Bike-Rennen danke ich euch herzlich und freue mich bereits jetzt auf das Bike-Rennen 2020.

Ausblick 2020

Schon in wenigen Wochen wird das Bike-Rennen Arbon wieder stattfinden. Austragungstermin ist traditionell der Karsamstag, 11. April 2020. Veranstaltungsort ist wiederum die bewährte Strecke mit Start und Ziel im Hasenwinkel.

Das Rennen findet wiederum als erstes Rennen des Stevens Bikecup statt. Erstmals habe wir jedoch die Juniorenrennen für Frauen und für Männer bei der UCI, dem Weltverband gemeldet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Kategorien werden also um UCI-Punkte kämpfen.

Die OK-Mitglieder sind bereits seit dem vergangenen Sommer mit den Vorbereitungsarbeiten beschäftigt. Die Arbeiten sind auf Kurs und alles läuft im gewohnten Rahmen ab. Das Programm am Rennntag und auch die letzten Tage vor dem Rennen werden wie im 2019 ablaufen.

Roland Kuttruff - OK-Präsident



Bike Grundkurs als Angebot von FerienSpass Arbon

Willst du die Natur mit sportlicher Aktivität geniessen? Hast du Interesse am Fahren mit dem Bike über unbefestigtes Gelände unter Anleitung erfahrener Bike-Sportler? Möchtest du als Abschluss sogar am Bikerennen Arbon teilnehmen und das Erlernte im Ernstkampf ausprobieren?

An drei Nachmittagen während den Frühlingsferien organisiert der Radfahrerverein Arbon einen Grundkurs im Bikesport unter der Leitung des ehemaligen Schweizer Meisters und Profifahrers Andreas Kugler. Voraussetzungen sind ein verkehrstüchtiges Velo, ein Fahrradhelm und der Witterung angepasste Bekleidung. In den drei Lektionen von je 1 ½ Stunden erlernst du die Grundkenntnisse des Bikesports. Die drei Kurseinheiten finden an folgenden Nachmittagen jeweils von 13.30 bis 15.00 Uhr statt: Mittwoch, 01.04.2020 / Mittwoch, 08.04.2020 / Karfreitag, 10.04.2020 (Streckenbesichtigung Bikerennen Arbon)

Wenn du möchtest, kannst du das Erlernte anlässlich des Bikerennens Arbon am Karsamstag, 11. April umsetzen. Infos zum FerienSpass-Angebot und zum Bikerennen Arbon unter www.bikerennen-arbon.ch

Durchführung

Teil 1: Mittwoch 01.04.2020

Teil 2: Mittwoch 08.04.2020

Teil 3: Karfreitag, 10.04.2020

jeweils 13.30 - 15.00 Uhr

Alter der Teilnehmenden

05 - 16 Jahre

keine Kosten



Besammlung jeweils Buchhorn 4, 9320 Frasnacht

Veranstalter

Radfahrerverein Arbon - Andreas Kugler

info@rvarbon.ch oder andi_kugler@yahoo.de

079 107 23 94 (Roland Kuttruff) oder 079 365 84 88 (Andreas Kugler)

Karl Gehrig gewinnt zum dritten Mal in Serie die Klubmeisterschaften

Die Klubmeisterschaft 2019 wurde über sechs Rennen ausgetragen. Es nahmen 15 verschiedene Teilnehmer des RV-Arbons an den Rennen teil. Erstmals in der Geschichte des RVA wurde auch ein Enduro Rennen durchgeführt. Dieses neue Rennformat lockte gleich 10 RVA-ler aus dem Stubensessel auf die Singeltrails in der Umgebung. Im Restaurant Erlacker wurde im Anschluss der letzten Abfahrt, wie beim Enduro üblich, gleich der Sieg von Annemarie gefeiert.

Die anderen Rennen waren wie in den vergangenen Saisons die klassischen Klubrennen. Auch in diesem Jahr waren verschiedene Gastfahrer am Start, welche jeweils die Rennen attraktiv ergänzten. Es wurde immer bis zur Ziellinie um den Sieg gekämpft. Jedes Rennen wurde von einem anderen Mitglied gewonnen, auch diese Siege wurden beim RVA im Anschluss gleich gefeiert.

Klubmeister 2019 wurde erneut Karl Gehrig (2017, 2018, 2019). Durch die Konstanz und den Sieg beim Strassenrennen Rorenmoos konnte Karl seinen Titel vor Armand Posthumus verteidigen. Auf dem dritten Rang fuhr Emil Rusch.

Andi Kugler



Klubmeisterschaft

Gesamtwertung Klubrennen RVA 2019

			Strassenrennen Rorenmoos	Strassenrennen Balgenweiher	Bergrennen Tannenberg	Enduro-Rennen St. Gallen	Strassenrennen Kuglersgreut	Mountainbikerennen Obersteinach	Total	Gesamtwertung mit einem Streichresultat	Startgeldentschädigung
			Rang	Vorname	Name	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	Punkte	
1	Karl	Gehrig	100	69	76	85		92	422	422	50.00
2	Armand	Posthumus	76	93	52	46	84	84	435	389	60.00
3	Emil	Rusch	84	77		77	68	60	366	366	50.00
4	Andreas	Kugler	52	54	84	54	60	100	404	352	60.00
5	Beat	Thür	68	46	60	30	100	76	380	350	60.00
6	Marcel	Rieser		85	100	62			247	247	30.00
7	Philipp	Schneider		100	92	38			230	230	30.00
8	Martina	Schneider	60	62		93			215	215	30.00
9	Roger	Christen			68	69	76		213	213	30.00
10	Matthias	Oswald	92				92		184	184	20.00
11	Mario	Soller		30	36		44		110	110	30.00
12	Annemarie	Rieser				100			100	100	10.00
13	Christian	Fatzer		38			52		90	90	20.00
14	Walter	Nater						68	68	68	10.00
15	Peter	Sutter			44				44	44	10.00
Anzahl RVA Teilnehmer			7	10	9	10	8	6			500.00

Vereinsmeisterschaft

Wer für den Verein mehr leistet als den Mitgliederbeitrag zu überweisen, wird mit Punkten gemäss Reglement belohnt und kommt somit auf der Rangliste Vereinsmeister nach vorne. Die ersten 5 dieser Rangliste bekommen ein schönes Geschenk. Zurecht auf Platz 1 steht Andi Kugler dank seines Engagements am Bike Rennen, am Davos Weekend und an diversen Klubrennen.

Rang	Name	Vorname	Punkte
1	Kugler	Andreas	106
2	Christen	Roger	90
3	Schneider	Martina	87
4	Kuttruff	Roland	82
5	Weber	Heribert	82
6	Thür	Beat	79
7	Graf	Alex	67
7	Oswald	Matthias	43
9	Fatzer	Christian	36
10	Gehrig	Karl	35

Beat Thür

Enduro World Series Zermatt - Die Gehrig Twins fahren endlich auf heimischem Boden.

Das EWS Rennen in Zermatt stand schon lange auf unserem Kalender rot markiert- unser unbestrittenes Saisonhighlight! Nach über 50 Rennen bei der EWS ein Rennen in den Schweizer Alpen, war die Vorfreude riesig endlich ein World Cup Rennen auf heimischem Boden zu fahren.



Immerhin 3.5h Anreise müssen wir in Kauf nehmen, ganz ein Heimrennen kann man es also doch nicht nennen. Dennoch für uns gibt es fast keine der sonstigen „Unbekannten“ wie: Wo kaufe ich ein? Was isst man hier? Wo finde ich einen Baumarkt etc.?

Nach dem Training auf den fünf Stages haben wir beide ein super Gefühl, auch wenn wir körperlich schon recht geschlaucht sind. Die Abfahrten verlangen volle Konzentration und viel fahrtechnisches Geschick. Die Höhenluft macht allen zusätzlich zu schaffen, auch wenn wir es gewohnt sind auf Höhe zu biken, auf über 3000hm richtig ans Limit müssen wir selten.

In den Renntag starten wir mit Zuversicht, kann ja fast nichts schief gehen



mit einer solchen Support Crew aus Freunden, Familie und Sponsoren am Streckenrand. Wir beide starten stark ins Rennen und platzieren uns beide in den Top 7. Die Lungen sind schon mal ordentlich eingeheizt worden, die Höhenluft macht den Bronchien zu schaffen und wir husten

Gehrig Twins EWS Zermatt

ganz schön. „Keep on trucking“- ist die Devise.

Die zweite Abfahrt ist die einzige die praktisch nur im Wald herunter führt,



alle anderen sind mehrheitlich im alpinen offenen Gelände. Die Etappe ist tricky mit vielen Wurzeln und Linienwahl, doch enorm spannend zu fahren. Wir beide sind uns einig- die beste Racestage des Tages. Caro hat einen super Lauf jedoch verpasst sie eine Linie bei einem Bachübergang und fällt einen Abhang runter und muss zurück auf

den Trail klettern. Auch ich verpasse einige meiner Linien und bin mir sicher, dass ich im Training noch besser gefahren bin, dennoch liege ich auf Platz vier in der Wertung. Die dritte Stage „Trockener Steg“ ist eine der längsten

des Wochenendes und die vielen Felssektionen haben es ganz schön in sich. Eine Art alpines Slick rock Terrain auf den uralten Gletschermoränen, die jedoch ganz schön rutschig sein können wie wir beide erfahren müssen.

Wir beide legen uns in dieser Abfahrt aufs Maul und können nicht ganz das abliefern was wir uns erhofft haben.



Wir sind froh, diese Stage hinter uns lassen zu können, denn mit den zahlreichen Gegenanstiegen ist sie eine der Stages bei der man sich fast die Lichter ausschicken muss und so danach in die technischen Abfahrten muss. Eigentlich eine unserer Stärken, aber schön fühlt sich das nicht an!

Nach dem Ende der Stage 3 geht es zurück ins Pit für eine kurze Mittagspause. Mechaniker Mirjan muss Caro's Wechsler auswechseln den sie in der ersten Kurve der ersten Stage angeschlagen hatte. An derselben Stelle haben sich zahlreiche andere Fahrer ebenso Defekte eingefahren.

Gehrig Twins EWS Zermatt

Eine kurze Stärkung und weiter geht es mit den letzten beiden Stages des Tages, die Kelle – Stage 4, ist eine der technischsten des Wochenendes. Verblockte Felspassagen, enge Spitzkehren und viel loses Geröll wechseln sich ab. Diverse entstandene Abkürzungen auf dem Trail machen einem das Leben schwer und es ist schwierig auf der richtigen Linie zu landen. Bevor wir zur letzten Stage des Tages gelangen, müssen wir einen steilen Anstieg zum Riffelberg in Angriff nehmen. Mit guter Kompanie ist dieser aber viel kurzweiliger als ursprünglich gedacht und somit starten wir um kurz nach 17Uhr in die letzte Abfahrt, welche zugleich die Queen Stage ist. Der obere Teil der Stage ist sehr verblockt und schwierig im Renntempo durchzuziehen, bevor es dann gegen unten immer flowiger wird. Trotz Fahrflow galt es allerdings immer sehr auf die unglaublich vielen steinernen Querabschläge aufzupassen, wer keinen Bunny Hop im Skill Portfolio hat, läuft dort schnell Gefahr einen Platten einzufahren. Im untersten Teil der Strecke höre ich meine Freunde mich lauthals anfeuern, mit Kettensägen und Megafon sind sie klar erkennbar. Ein Lächeln zaubert sich auf meine Lippen, wie sehr ich meine Freunde liebe!! Die EWS endlich in unserer Heimat den Schweizer Alpen zu haben, war ein lange gehegter Traum! Im Rennen als lokaler Liebling gehandelt zu werden, mit vielen Fans an der Strecke und diversen Leuten, die einem einfach nur helfen wollen, das Allerbeste aus einem rauszuholen war dies einfach eine unglaublich schöne Erfahrung! Mit meinem 5.Platz bin ich sehr zufrieden, obwohl ich natürlich sehr mit einem Podium auf heimischem Boden geliebäugelt habe. ;-) Caro klassiert sich auf dem 11. Rang und freut sich auf ihr Saisonbestes Resultat, das kann ja im nächsten Jahr nur besser werden!

Wir möchten uns bei all unseren Sponsoren für die super Unterstützung bedanken und würden uns freuen einen Fanclub des RVA an der EWS in Zermatt am 29.&30. August 2020 zu sehen!

Caro und Anita Gehrig



Ausschreibung Bike Weekend des RV Arbon 20./21. Juni 2020

Wie im 2019 wird Andi Kugler wieder ein Bike Weekend organisieren, das am 20.-21. Juni 2020 in Davos stattfinden wird.

Je nach Anzahl Teilnehmenden wird Andi die Zimmer bestellen und für die Aktivitäten Gruppen zusammenstellen. Dabei wird er auch das Leistungsvermögen berücksichtigen. Bei Bedarf bzw. genügenden Anmeldungen können auch Gruppen für andere Aktivitäten (Rennvelo Strasse oder Wandern) gebildet werden.

Von den Hotelkosten (ca. 70.-- bis 80.-- inkl. Frühstück) wird der RV Arbon für Mitglieder pauschal Fr. 40.-- und für Mitglieder in Ausbildung die gesamten Hotelkosten übernehmen.

Meldet euch bitte spätestens Sonntag, 10. Mai 2020 direkt bei Andi Kugler per E-Mail (andi_kugler@yahoo.de) oder auf www.rvarbon.ch mit folgenden Angaben:

- Name und Vorname
- Gewünschte Aktivität: Biken, Wandern, Rennvelo Strasse
- Doppelzimmer oder Einzelzimmer (wenn verfügbar)
- Für Fragen steht Andi Kugler 079 365 84 88 zur Verfügung.



Renntermine

Alle Rennen in der Schweiz der Bereiche Strasse, MTB, Bahn und Quer sind im Veranstaltungskalender auf der Homepage von Swiss Cycling publiziert.

Siehe <https://www.swiss-cycling.ch/de/veranstaltungen/kalender/>

Klubrennen RV Arbon

22. April	Strassenrennen Rohrenmoos
13. Mai	Strassenrennen Balgenweiher
03. Juni	Bergrennen Tannenbergr
01. Juli	Enduro Rennen St. Gallen
19. Aug.	Strassenrennen Kuglersgreut
09. Sept	Bikerennen Obersteinach

Stevens Bikecup 2020

11. April	Bikerennen Arbon
25. April	Thaler Bikerennen
13. Juni	Harder MTB Night Race
20. Juni	Stevens Bikecup Lenzerheide
19. Juli	Bike Marathon lumnezia-obersaxen
23. Aug	Disentis
13. Sept	Bikerennen Altstätten

Renntermine

Proffix Swiss Bike Cup

21./22. März	Tamaro Trophy TI
04./05. April	Schaan
02./03. Mai	Leukerbad VS
09./10. Mai	Bike Days Solothurn SO
06./07. Juni	Gränichen AG
08./09. Aug.	Savognin
05./06. Sept.	Bikefestival Basel
27. Sept	Lugano Bike Emotions TI

Strassenrennen (weitere auf Swiss Cycling Homepage)

04. April	Strassenrennen Wallisellen ZH
01. Mai	Kriterium Mauren FL
03. Mai	Strassenrennen Rund um Uzwil/SG
21. Mai	Auffahrtsrennen Diessenhofen TG
14. Juni	Rundstreckenrennen Steinmaur ZH

Kleiderbezug

Die bis Anfang Januar 2020 bestellten Vereinskleider werden ca. Ende Februar ausgeliefert und können bei Helen Gehrig abgeholt werden. Die Besteller erhalten eine Information, sobald die Kleider da sind.

Weitere Kleidungsstücke, vor allem Trikots und Hosen in wenigen Grössen sind bei Helen Gehrig ab Lager beziehbar. Bitte erkundigt euch dazu bei:

Helen Gehrig, Alte Poststrasse 30, 9320 Frasnacht

E-Mail: rivers@vtxmail.ch

Im Winter 2020/2021 werden wir voraussichtlich wieder eine Sammelbestellung ermöglichen. Wir werden rechtzeitig dazu informieren.



Geburtstage

Gerade Geburtstage im Jahr 2020

Kunz	Robert	Arbon	15.11.1930	90
Lang	Alois	Romanshorn	30.03.1935	85
Järmann	Hugo	Arbon	19.04.1940	80
Nater	Werner	Siegershausen	02.02.1945	75
Betschart	Anton	Steinach	03.06.1945	75
Egli	Hans	Tägerwilen	22.07.1945	75
Stacher	Hans	Arbon	14.08.1945	75
Sturzenegger	Werner	Romanshorn	15.06.1950	70
Stacher	Kurt	Arbon	28.10.1950	70
Rieser	Marcel	Wittenbach	30.07.1960	60
Posthumus	Armand	Horn	09.07.1970	50
Christen	Roger	Arbon	15.04.1980	40
Rüesch	Samuel	Zihlschlacht TG	22.04.1980	40

Der RVA gratuliert allen Vereinsmitgliedern zu ihren Geburtstagen, wünscht eine gute körperliche Verfassung und viele schöne Radtouren.



Radsport-Internetadressen

Interessante Internetseiten für Radsport

Radfahrerverein Arbon	www.rvarbon.ch
Bike-Rennen Arbon	www.bikerennen-arbon.ch
Stevens Bike-Cup Ostschweiz	www.bike-cup.ch
Proffix Swiss Bike Cup	www.swissbikecup.ch
Swiss Cycling	www.swiss-cycling.ch
SRB Thurgau	www.thurgaucycling.ch
UCI Union Cycliste Internationale	www.uci.org
Vereinigung Thurgauer Sportverbände	www.vtstg.ch
MTB-Klub Arbon	www.bikeclubarbon.ch
IG Sport Arbon	www.sportarbon.ch
Sportamt TG	www.sportamt.tg.ch
Swisslos (Sportfördermittel)	www.swisslos.ch
Jugend & Sport	www.jugendundsport.ch
Tour de Suisse	www.tds.ch
Säntis Classic	www.saentis-classic.ch
Lauf Cup	www.lauf-cup.ch
Informationen Radsport	www.radsport.ch www.kettenrad.ch
GPS Touren	www.gps-touren.ch
Radsportnews	www.radsport-news.com www.cyclingnews.com
Velo-Hotels	www.bike-hotels.ch
Gehrig-Twins	www.twinsmtbracing.com

Verzeichnis Aktivmitglieder

A						
Ackermann	Jörg	Franzosenweg 12	8500	Frauenfeld	052 7203115	j.ackermann@bluewin.ch
Albrigo	Mario	Werftstrasse 4	9323	Steinach	446 30 47	albrigo@gmx.ch
B						
Baldinger	Robert	Bruggwaldpark 7	9008	St. Gallen	079 793 80 57	baldinger-urmc@bluewin.ch
Baselgia	Heinz	Bleichestrasse 14	9323	Steinach	446 57 06	heinz.baselgia@bluewin.ch
Baselgia	Ida	Bleichestrasse 14	9323	Steinach	446 57 06	heinz.baselgia@bluewin.ch
Betschart	Andreas	Am Buechberg 2	9425	Thal	888 42 10	andi.betschart@bluewin.ch
Betschart	Anton	Böllentretter 14	9323	Steinach	446 55 39	anton.betschart@bluewin.ch
Betschart	Hildy	Böllentretter 14	9323	Steinach	446 55 39	anton.betschart@bluewin.ch
Burkolter	Thomas	Bahnhofplatz 8	9326	Horn	079 605 55 43	thomas@burkolter.com
C						
Christen	Daniel	Alleestrasse 5	8580	Amriswil	841 05 14	daniel.christen@raggenbass.ch
Christen	Roger	Kirchweg 1	9320	Arbon	450 07 15	roger.christen@mubea.ch
D						
Demmer	Alex	Seeackerstrasse 14	9326	Horn	841 03 84	ae-demmer@sunrise.ch
E						
Egger	Roland	Schlechtenbol 48	8226	Schleitheim	079 707 61 56	
Egli	Hans	Oberstrasse 25b	8274	Tägerwilen	669 27 33	
Etter	Simon	Stacherholzstrasse 20	9320	Arbon	078 971 97 02	malachiti71@gmail.com
Etter	Steven	Stacherholzstrasse 20	9320	Arbon	078 711 99 81	malachiti72@gmail.com
F						
Fatzer	Christian	Hofäckerstrasse 12	9524	Zuzwil SG	079 610 18 14	cfatzer@bluewin.ch
Ferrari	Bruno	Kirchgasse 18	8226	Schleitheim	052 6802083	
G						
Gehrig	Anita	Via Tull 6	7017	Flims	076 531 63 39	anitagehrig@hotmail.com
Gehrig	Carolin	Via Tull 6	7017	Flims	076 594 69 14	carolingehrig@hotmail.com
Gehrig	Helen	Alte Poststrasse 30	9320	Frasnacht	446 68 21	river@vtxmail.ch
Gehrig	Karl	Alte Poststrasse 30	9320	Frasnacht	446 68 21	karl.gehrig@gmx.ch
Gehriger	Carmen	Wiesentalstrasse 10	9404	Rorschacherberg	076 306 64 22	carmen.gehriger@gmx.ch
Germann	Martin	Baarerstrasse 82	6300	Zug	079 245 89 24	germann_martin@bluewin.ch
Gerster	Mano	Schochenhaus 10	9315	Neukirch	477 17 30	manogerster@gmx.ch
Gerth	Margrit	Hamelstrasse 19	9320	Arbon	446 64 20	
Graf	Alex	Hadwigstrasse 4	9400	Rorschach	0793493445	alex_graf@bluewin.ch

H						
Haag	Rudolf	Romiszeltgstrasse 6	8590	Romanshorn	463 13 26	
Hagen	Paul	Weidenhofstrasse 8	9323	Steinach	446 12 10	p.hagen@hastu.ch
Haller	Christian	Stelzenrebenstr. 3/22	9403	Goldach	446 89 94	
Hauser	Rudolf	Rosenackerstrasse 3	9403	Goldach	841 09 49	r_r_hauser@bluewin.ch
Heckendorn	Renate	Weinfelderstrasse 15	8575	Bürglen	076 345 03 54	rheckendorn@hotmail.com
Heierli	Martin	Dorfstrasse 7	9305	Berg / SG	079 432 18 87	
Hess	Emil	Untere Weinbergstr. 21	8570	Weinfelden	078 674 63 29	hess.emil@bluewin.ch
Hess	René	Kirchstrasse 10	9326	Horn	841 07 71	rene.hess@bluewin.ch
J						
Järmann	Anita	Gärbistrasse 16	9475	Sevelen	081 740 13 03	anita@jaermann.ch
Järmann	Hugo	Frohmatstrasse 9	9320	Arbon	446 44 49	hugo@jaermann.ch
Järmann	Käthy	Frohmatstrasse 9	9320	Arbon	446 44 49	hugo@jaermann.ch
Järmann	Rolf	Gärbistrasse 16	9475	Sevelen	081 740 13 03	rolf@jaermann.ch
K						
Kaufmann	Gerda	Fischerweg 9	9326	Horn	841 77 42	
Keller	Nico	Burgstrasse 12	9323	Steinach	440 10 10	nicokeller1997@gmail.com
Keller	Peter	Hafenstrasse 12	9320	Arbon	446 42 53	
Kern	Janis	Spechtstrasse 12	9320	Arbon	845 11 21	mkern@hotmail.ch
Konecnik	Marc	Im Hueb 2	9325	Roggwil TG	078 888 50 29	marc.konecnik@bluewin.ch
Kugler	Andreas	Buchhorn 4	9320	Frasnacht	446 92 46	andi.kugler@yahoo.de
Kuttruff	Roland	Obstgartenstrasse 2	9555	Tobel	079 107 23 94	roland.kuttruff@heliotex.ch
L						
Lang	Alois	Bahnhofstrasse 65	8590	Romanshorn	463 22 70	
M						
Marti	Hans Rudolf	Gristenbühl 31	9315	Neukirch	477 27 62	ruedi.marti@gmail.com
Marti	Jakob	Seemoosholzstr. 22	9320	Arbon	446 70 52	jack.marti@bluewin.ch
Mauri	Giovanni	Schulstrasse 10	8590	Romanshorn	463 10 62	
Meister	Helena	Ottenbergstrasse 33c	8572	Berg	636 14 52	h.meister-mebag@bluewin.ch
Meister	Max	Ottenbergstrasse 33c	8572	Berg	636 14 52	maegerfaex@bluewin.ch
Meuwly	Jean Marc	Grütlistrasse 31	9000	St. Gallen	288 49 65	jmeuwly@bluewin.ch
Moser	Magnus	Salmsacherstrasse 21	8590	Romanshorn	461 15 44	magnus.moser@schreinerei-moser.ch
Müller	Gebhard	Burgstrasse 15	9323	Steinach	446 66 24	berti.mueller@bluewin.ch
N						
Nater	Walter	Heimstrasse 12	9320	Arbon	446 70 89	nater.walter@gmx.ch
Nater	Werner	Hauptstrasse 14	8573	Siegershausen	699 20 66	w.nater@bluewin.ch

Nef	Köbi	Dorfstrasse 19	9305	Berg SG	446 31 46	info@elektronef.ch
Nef	Regina	Dorfstrasse 19	9305	Berg SG	446 31 46	regina@elektronef.ch
Nussbaumer	Alex	Dorfstrasse 26	3506	Grosshöchstetten	031 711 28 45	
Nussbaumer	Walter	Seebleichstrasse 33	9404	Rorschacherberg	298 25 05	wanuwi@bluewin.ch
O						
Oswald	Matthias	Hefenhofstrasse 13	8580	Sommeri	410 08 67	mosw@bluewin.ch
P						
Peterer	Walter	Bifangstrasse 6a	9323	Steinach	446 79 88	mail@peterer-bau.ch
Pinkwasser	Jürg	Steinwischlenstr. 14	9052	Niederteufen	866 21 48	j.pinkwasser@waelli.ch
Posthumus	Armand	Gartenstrasse 18	9326	Horn	446 64 88	armand.posthumus@gmx.ch
R						
Rieser	Marcel	Föhrenstrasse 18	9300	Wittenbach	298 19 41	ries@bluewin.ch
Rüesch	Albert	Hauptstrasse 34	9552	Bronschhofen	440 30 31	albi.ruesch@bluewin.ch
Rüesch	Samuel	Hauptstrasse 43	8588	Zihlschlacht TG	440 30 31	michaela.koenig@koenigsbeck.ch
Ruppanner	Paul	Steineggerhof 4	8855	Wangen SZ	044 482 30 02	paul.ruppanner@bluewin.ch
Rusch	Emil	Kindergartenstrasse 2	8587	Oberaach	078 604 94 82	
Rusch	Mario	Teufenerstrasse 123	9000	St.Gallen	079 682 36 15	ruschmario2@gmail.com
S						
Saccone	Roberto	Seeblickstrasse 5	9320	Arbon	076 477 46 17	roberto.saccone@sunrise.ch
Sager	Adin	Esserswilerstrasse 2	9325	Roggwil TG	071 455 30 19	
Sax	Toni	Obstgarten 3	9314	Steinebrunn	290 07 68	toni.sax@gmx.ch
Schneider	Daniel	Alpsteinstrasse 2	9320	Arbon	446 36 28	d-schneider@bluewin.ch
Schneider	Martina	Alpsteinstrasse 2	9320	Arbon	078 940 75 91	schneider_martina@bluewin.ch
Schneider	Philipp	Alpsteinstrasse 2	9320	Arbon	079 673 84 29	schneider_philipp@bluewin.ch
Schönmann	Hanspeter	Oberdorfstrasse 17	9213	Hauptwil	079 314 10 23	
Seargent	Michael	Locherzelgstrasse 28	8590	Romanshorn	460 19 33	michael.seargent@bluewin.ch
Soller	Mario	Weinfelderstrasse 110	8580	Amriswil	079 821 68 86	
Stacher	Hans	Weststrasse 36	9320	Arbon	446 84 57	
Stacher	Kurt	Römerstrasse 2	9320	Arbon	446 77 90	kstacher@gmx.ch
Stadelmann	Rolf	Romanshorerstr. 200	8580	Amriswil	411 03 13	stadelmann.rolf@bluewin.ch
Stadler	Nils	Gallusäckerstrasse 17	9402	Mörschwil	079 813 00 04	nils.stadler@hotmail.ch
Stäheli	Louis	Einfangstrasse 41	8580	Amriswil	411 32 83	
Staub	Marie	Weiherweg 1	9320	Arbon	446 28 86	
Stöckli	René	Schulstrasse 2	9302	Kronbühl	298 51 78	
Strub	Hans	Bühlhofstrasse 8	9320	Frasnacht	446 07 23	mkhz2003@yahoo.de
Studer	David	Unterstrasse 43	9230	Flawil	393 12 88	

Sturzenegger	Werner	Kreuzlingerstrasse 54a	8590	Romanshorn	463 39 44	
Suter	Peter	Kreuzlingerstrasse 43k	8580	Amriswil	079 748 15 28	suterlegic@yahoo.com
T						
Thür	Beat	Sonnegg 2	9404	Rorschacherberg	535 55 48	beatthuer@hispeed.ch
W						
Weber	Heribert	Weststrasse 13	9320	Arbon	440 05 06	h.weber@hat-engineering.ch
Weigel	Felix	Weststrasse 13	9320	Arbon	076 334 75 99	fewe7599@gmail.com
Weigel	Rainer	Spechtstrasse 8	9320	Arbon	440 05 06	rainer.weigel@awv-informatik.ch
Wild	Walter	Hauptstrasse 77	8272	Ermatingen	660 09 31	ow-wild@bluewin.ch
Wirth	Florian	Riedern 21	9325	Roggwil TG	078 728 61 22	florianwirth@gmx.ch
Wirth	Hanna	Zelgstrasse 9	9326	Horn	841 78 70	
Z						
Zanella	Josef	Bleichestrasse 6	9323	Steinach	446 80 09	
Zehringer	Matthias	Poststrasse 9	9325	Roggwil TG	079 879 42 32	mzehringer@yahoo.de

Mitglieder Werbung

Freude am Radsport? - Freude an Geselligkeit?

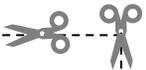
Fühlst du dich angesprochen von Aktivitäten im gesamten Bereich Radsport?

- Ob Rennsport oder Touren- und Plauschfahren,
- Im Gelände oder auf der Strasse,

Dann bist du im Radfahrerverein Arbon, oder kurz RVA, genau am richtigen Ort. Komm doch einfach probierhalber einmal mit auf eine Tour oder an einen Anlass, oder melde dich direkt bei uns als Mitglied an. Formular unten ausschneiden und an nachstehende Adresse schicken, eine E-Mail machen oder einfach anrufen:

Roland Kuttruff - Präsident RVA - Obstgartenstrasse 2 - 9555 Tobel

Tel.: 079 107 23 94 - E-Mail: roland.kuttruff@rvarbon.ch



Beitrittserklärung

<https://www.rvarbon.ch/beitrittserklaerung.html#a1525>

Vorname	
Nachname	
Adresse	
PLZ und Ort	
Beruf	
Geburtsdatum	
Telefonnummer	
Handynummer	
E-Mail-Adresse	
Aktivmitglied <input type="checkbox"/>	Passivmitglied <input type="checkbox"/>
Datum	
Unterschrift	
geworben von	

Jahresprogramm des RVA 2020

Juli 2020

Mi 01. **Klubrennen (Enduro-Rennen)**, St. Gallen; 18.45 Uhr

August 2020

Mi 19. **Klubrennen**, Strasse, Kuglersgreut; 18.45 Uhr

September 2020

Mi 09. **Klubrennen**, Bikerennen, Obersteinach; 18.45 Uhr

Oktober 2020

Sa 17. **Schlusstour** im Thurgau mit Ausklang im Rest. Bühlhof, Arbon

Sa 24. Start **Winterbiken**, ab Mosterei Möhl Stachen; 13.30 Uh

Mi 21. Start **Hallentraining**, Rebenturnhalle, bis Frühjahr 2021, jeden Mittwoch um 19.00 Uhr

November 2020

Sa 07. **Helferessen** Bikerennen und **Jassen** im Rest. Bühlhof Arbon

Februar 2021

Sa 20. **Generalversammlung 2021**, Ort und Zeit werden noch bekannt gegeben

BIKE-RENNEN ARBON

JUNIOREN / JUNIORINNEN
U19 INTERNATIONAL C3



KARSAMSTAG

11. APRIL 2020

09.45 - 16.30 UHR

HASENWINKEL FRASNACHT

KATEGORIEN KINDER U7 BIS ELITE

www.bikerennen-arbon.ch



www.rvarbon.ch

RADFAHRERVEREIN
ARBON

COOL & CLEAN

... für sauberen und fairen Sport